

Naturopathie gynéco

La santé gynécologique et ses multiples atouts naturopathiques par les plantes-compagnes des femmes, les remèdes traditionnels et sa résonance psycho-émotionnelle.

La pilule en ligne de mire. Peut-on concilier une sexualité vivante sans opprimer sa fertilité ?

Les femmes ont longtemps pensé que leur liberté sexuelle devait passer par une négation de leur fertilité et qu'il fallait choisir l'une ou l'autre, convaincues de l'incompatibilité de vivre harmonieusement et en syntonie ces deux aspects de leur féminité. C'est ainsi que plusieurs générations de femmes se sont libérées de la peur de tomber enceinte par la prise quotidienne d'une pilule. En contrepartie, elles ont souvent accepté et supporté avec bravoure, des années durant, tout un florilège de désagréables petites misères. Elles ont assumé pour le couple la responsabilité de leur fertilité commune, jusqu'à voir leur propre libido disparaître petit à petit. Aujourd'hui, les langues se délient et les médias commencent à parler haut et fort des risques importants que peut provoquer ce médicament de synthèse qui bloque le système procréatif de la femme dans son entier et qui simule des règles chronos rassurantes. Quelle désinvolture !

Nombreuses sont les femmes à l'écoute de leur corps, faisant des choix avisés en matière d'alimentation saine, s'orientant vers des thérapies douces, et dont pourtant les ovaires sont négligés, par facilité, par habitude, par peur ou par méconnaissance.

Je vous encourage à oser rencontrer cette partie invisible et pourtant tellement communicative de votre être. Apprenez son langage, percevez ses signes et soyez réceptives à ses messages subtils. La méthode symptothermique, à laquelle je fais référence, est un merveilleux outil pour gérer sa fertilité avec fiabilité tout en gardant bien présente la liberté renouvelée d'un désir d'enfant au moment choisi. Sur le plan physiologique, elle permet d'avoir un bilan hormonal simple et précis dès le premier cycle d'observation. Elle permet également une connaissance parfaite de son cycle, ainsi que la maîtrise de la gestion de sa fertilité avec toute la fiabilité requise pour autant qu'elle soit pratiquée avec précision et constance. Par ailleurs, elle touche à une dimension sacrée permettant de cicatrifier ou de faire fleurir une facette de soi laissée en friche ou simplement dévalorisée. Osez abandonner vos peurs et vos doutes et partir à la re-connaissance de secrets gardés depuis les temps anciens où la Femme savait, naturellement... ♀



© Karen Morand

Naturopathe en Santé des Femmes de la préadolescence à la ménopause.
Le Sacre du Féminin, celui qui rend grâce à toutes les couleurs du Vivant, est au cœur de sa pratique.
karenmorand@naturofemme.ch
www.naturofemme.ch

