

Le rêve d'une femme

Puissions-nous être des sœurs, des alliées, des miroirs les unes les autres, créer dans notre beauté et notre humilité de Femme, intégrer et manifester au quotidien la Grande Déesse en nous...
Nous en avons le pouvoir.

Partage d'un rêve sacré manifesté sur Terre
KAREN MORAND

Ce rêve fut la rencontre de 3 femmes extraordinaires qui m'ont chacune accompagnée sur ce chemin de femme.

Il y a 17 ans, j'ai préparé avec amour, dans une démarche holistique et naturelle, la naissance de ma fille Tamara. Après ce merveilleux événement, rite de passage unique, je ne pouvais concevoir la continuité de ma vie sans cette profonde éthique que j'avais nourrie durant cette gestation physique et émotionnelle. Comme nombre de femmes, après la naissance, il a fallu que je me repositionne face à ma fertilité. J'étais réfractaire à l'idée de prendre un contraceptif hormonal qui mette mon cycle sous silence, ou de mettre un corps étranger dans le nid dont j'étais porteuse. C'est alors que j'ai rencontré une femme sage, une sage-femme, une femme-chevaleresque (qui grâce à son engagement, sa détermination et ses compétences a permis de faire renaitre dans un concept moderne la première Maison de Naissance en Suisse Romande) qui m'a initiée aux secrets de femmes «Comment décoder les signes de fertilité de mon corps ?». Elle m'a permis de découvrir qu'il était possible de gérer sa fertilité d'une façon totalement autonome et en confiance. Lorsque je suis tombée enceinte la seconde fois, nous avons pu constater, grâce aux cyclogrammes, que j'avais eu des saignements alors que j'étais déjà enceinte le mois précédent. Cette analyse a permis de déterminer la date de mon accouchement avec une plus grande précision et lorsque mon fils Loïc est né, prématurément selon les calculs du gynécologue, il était parfaitement à terme, selon l'examen du pédiatre et aussi selon l'exactitude de la courbe sympto-thermique.

C'est ainsi que je me suis sentie transportée par cette approche, comme si j'avais redécouvert quelque chose que je connaissais depuis toujours. Tombée dans la marmite ! Un état d'esprit et une seconde nature qui m'ont habité durant toutes ces années.

J'ai ensuite rencontré une autre femme sage, une femme-nourricière au cœur rempli d'amour et d'altruïsme (qui a collaboré dans le groupe de recherche sympto-thermique menée par le fondateur de la méthode, le Pr. Rötzer en Autriche) auprès de qui j'ai appris toutes les subtilités que l'on pouvait décoder à travers un cyclogramme.

Cette seconde rencontre m'a permis de m'engager professionnellement dans la transmission de cette démarche et de collaborer activement au sein de la Fondation SymptoTherm, afin d'encourager les femmes à oser prendre leur fertilité en main et en les accompagnant jusqu'à ce qu'elles puissent déployer leurs ailes. S'envoler vers la liberté !



Ma troisième rencontre fut particulièrement marquante dans ma pratique de naturopathe. Elle m'a permis de me positionner de façon très claire, en révélant l'orientation évidente de ma thérapie sur la sphère féminine exclusivement. J'ai eu l'honneur d'être l'élève d'une femme remarquable, naturopathe, une femme-sorcière, spécialisée en santé des femmes (qui consacre sa vie depuis de nombreuses années à l'émancipation et à l'autonomie des femmes, auteure de « Mamamélis ») qui a partagé avec cœur et générosité, sa riche expérience et son savoir-faire, dans le sillon duquel je trace mes pas.

Merci à ces Grandes Dames de m'avoir guidée avec bienveillance.

Merci à toutes ces femmes formidables qui, avec pudeur, ont dévoilé dans un élan enthousiaste ou mesuré, une part de leur intimité.

Merci à mon compagnon de vie qui discrètement, de sa présence chaleureuse et protectrice m'a toujours soutenue dans cette démarche en apportant son éclairage d'homme sage, comme un axe central, partageant le « secret des secrets des femmes ».

 Karen MORAND

